

## NEVŞEHİR VALİLİĞİ YEMEKHANESİ ÖĞLE MENÜSÜ

<b>11 KASIM PAZARTESİ</b>	<b>12 KASIM SALI</b>	<b>13 KASIM ÇARŞAMBA</b>	<b>14 KASIM PERŞEMBE</b>	<b>15 KASIM CUMA</b>
Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Turşu	Ezogelin Çorba Biber Dolma Salçalı Makarna Meyve	Yayla Çorba Fırında Tavuk Baget Bulgur Pilavı Meyve	Karnıyarık Şehriyeli Pirinç Pilavı Mevsim Salata Yoğurt	Çorba İzmir Köfte Soslu Makarna Meyve
<b>18 KASIM PAZARTESİ</b>	<b>19 KASIM SALI</b>	<b>20 KASIM ÇARŞAMBA</b>	<b>21 KASIM PERŞEMBE</b>	<b>22 KASIM CUMA</b>
Etli Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Çorba Balık Izgara Roka Salata İrmik Helva	Çorba Tavuk But Soslu Makarna Tatlı	Çorba Sebzeli Kebap Erişte Pilavı	Çorba Kuru Köfte Salçalı Makarna Mevsim Salata
<b>25 KASIM PAZARTESİ</b>	<b>26 KASIM SALI</b>	<b>27 KASIM ÇARŞAMBA</b>	<b>28 KASIM PERŞEMBE</b>	<b>29 KASIM CUMA</b>
Kıymalı Yeşil Mercimek Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Çorba Yumurtalı Ispanak Soslu Makarna Meyve	Çorba Tavuk Sote Şehriyeli Pirinç Pilavı Tatlı	Çorba Etli Patates Ispanaklı Börek Mevsim Salata	Sebzeli Sulu Köfte Pirinç Pilavı Lahana Salatası Meyve
<b>02 ARALIK PAZARTESİ</b>	<b>03 ARALIK SALI</b>	<b>04 ARALIK ÇARŞAMBA</b>	<b>05 ARALIK PERŞEMBE</b>	<b>06 ARALIK CUMA</b>
Etli Barbunya Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt Turşu	Çorba Balık Buğulama Roka Salata Tahin Helva	Çorba Tavuk Sarma Bulgur Pilavı Tatlı	Etli Bezelye Soslu Makarna Yoğurt Karışık Salata	Çökertme Kebabı Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt

Diyetisyen Zeynep GÜNDÜZ